

# Jadłospis

## Poniedziałek, 13.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa ogórkowa 400 g., placek po węgiersku 350 g., surówka colesław 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt owocowy 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ogórek kiszony, śmietana 30%, ziemniaki, jajka, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, szynka wp., cebula, pomidory krojone, papryka czerwona, biała kapusta, marchew, jabłko, majonez Winiary, ocet winny, sok z cytryny, miód pszczeli, koperek świeży, woda, cytryny, jogurt owocowy Radomsko. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Wtorek, 14.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa krupnik 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., filet drobiowy grillowany 100 g., dip jogurtowy z ogórkiem 20 g., surówka z marchewki z sosem czosnkowym 100 g., do picia: kompot jabłkowy 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, filet z kurczaka, olej rzepakowy, czosnek, majonez, jogurt naturalny, śmietana 18 % tł., ogórek świeży, marchew, koper, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, jabłka, cukier, jogurt naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Środa, 15.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa pieczarkowa z ziemniakami, zabelana 400 g., kasza bulgur 60 g. suchej, gulasz drobiowy ze śmietaną 150 g., ogórek konserwowy 100 g, do picia: woda z cytryną 200 g., kefir 180g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, pieczarki, ziemniaki, śmietana 30 %, natka pietruszki, kasza bulgur, szczypior, mięso z udek kurczaka, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, ogórek konserwowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, kefir sudecki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Czwartek, 16.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>rosół wołowy z makaronem 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., wołowina mielona z warzywami 100 g., surówka z pora 100 g., do picia: kisiel owocowy 200 g., mleko 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: wołowina b/k, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, makaron nitki, ziemniaki, koper, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy, por, jabłko, marchew, majonez, jogurt naturalny, mąka ziemniaczana, sok pomarańczowy, mleko UHT 2%. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Piątek, 17.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa pomidorowa z makaronem zacierką zabelana 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., ryba w cieście 10 g., surówka z kapusty kiszonej z burakami i oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., kisiel mleczny 180g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, natka pietruszki, por, pietruszka, przecier pomidorowy, makaron zacierka, śmietana 30%, ziemniaki, koper, filet z miruny, olej rzepakowy, mąka pszenna, mleko 2% tł., JAJA, kapusta kiszona, buraki czerwone gotowane, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, mleko 2% tł., mąka ziemniaczana. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--